

ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA
LECCIÓN 1: "EL PLIE"

EJERCICIO: Plié, Alongé, Relevé, posé.

POSICIONES: En Primera y Segunda

BRAZOS: Port de Brás simple

VOCABULARIO: Se invita al alumno/a a escribir en una libreta el vocabulario y su significado.

- 1- Plié: doblar las rodillas
 - 2- Alongé: Estirar las rodillas
 - 3- Relevé: levantar talones
 - 4- Posé: apoyar talones al suelo
- Port de Brás: Movimiento de brazos

Esta lección va acompañada del vídeo demostrativo para que el alumnado pueda repasar y trabajar el ejercicio.

Docente: Isabel Simòn